



prova de remo em

Vale de Zebro
Escola de Fuzileiros

Botes - 16 de Setembro de 2017

No seguimento das quatro anteriores edições que foram um verdadeiro convívio desportivo pretende a Secção de Desporto da Ass. de Fuzileiros realizar este ano no **próximo Sábado dia 16 de Setembro** a **5ª Edição** da Prova de Remo em Botes da Ass. de Fuzileiros.

Este evento desportivo de carácter competitivo e espírito *Team Building*, tem como objectivo fomentar o desporto ao ar livre em equipa e em família.

O Evento realiza-se na Unidade Militar da Escola de Fuzileiros e inicia-se com os botes vazios, desmontados e enrolados que após dado o sinal de início de prova, em equipa os elementos em 35 minutos encham o bote e montam-no. Após o ultimo bote estar cheio, com intervalos de 01 minuto as Equipas ao sinal sonoro arrancam para a água pela ordem aleatória de atribuição de bote para enchimento.

A remos ,deslocam-se até ao Pontão da Siderurgia onde será feito o controlo de passagem, de regresso á Escola de Fuzileiros a prova termina no contacto com a rampa do cais da UMD e em equipa efectuam a lavagem, desmontagem e enrolamento do bote .

Após a realização da competição, procede-se á entrega de troféus e medalhas no cais da UMD por parte o Presidente / Vice-Presidente da AFz e entidade representativa do Comando da Escola de Fuzileiros.

Segue-se depois para quem optar um almoço de convívio na Escola de Fuzileiros onde será servido uma Feijoada de Choco á Fuzileiro para repor as energias despendidas na prova!

HORARIOS

- ✓ Entrada de atletas na Unidade: a partir das 08:10 horas
- ✓ Início de competição: 09:15 horas
- ✓ Fim da Competição: 12:00 horas
- ✓ Entrega de prémios: 12:45 horas
- ✓ Almoço: 13:15 horas
- ✓ Término do evento: 16:30 horas

Consulta mais informações no regulamento oficial de prova e na ficha de inscrição..... WWW.ASSOSIACAOFUZILEIROS.PT

Contamos contigo.... Participa!!!